

Tolerancia a la frustración (Pláticas formativas para las familias en el deporte)

Dirigido a:

Madres y padres de familia del Macrocentro León 1

Objetivo:

Sensibilizar a los padres de familia sobre la importancia de la tolerancia a la frustración en el desarrollo de sus hijos, brindándoles estrategias básicas para acompañarlos emocionalmente ante los errores, pérdidas o dificultades, favoreciendo así su crecimiento personal deportivo.

Contenido temático:

- La tolerancia a la frustración como herramienta clave en el desarrollo emocional y deportivo de los hijos
- Capacidad de gestionar emociones ante el error, la pérdida o la adversidad
- ¿Por qué es clave en el deporte?
- Comportamientos comunes que dificultan la tolerancia a la frustración
- ¿Qué sí podemos hacer como padres?

Fecha:

Viernes 27 de Junio 2025

Horario:

4:15 a 4:45 / 5:00 a 5:45

Carga horaria:

90 min (horario sujeto a cambios)

Impartido por:

Mtro. Alejandro Casa Madrid

Costo:

Sin Costo

Municipio /Localidad:

León, Guanajuato

Lugar:

Sala 1 dentro del Multidisciplinario del MacroCentro Deportivo León 1

Enlace de inscripción:

<https://forms.gle/PQnc2VQA8UDP59WA7>



Informes:

WhatsApp 477 874 81 75
cefocad.code@guanajuato.gob.mx
Tel 477 7 72 23 99 ext 3

Nota: Inscripción: quedará abierta a partir de la publicación de la presente convocatoria
Cupo limitado fecha limite de inscripción 25 de junio



DEPORTE
COMITÉ DE DEPORTE

f X @deportegente