

CERTIFICACIÓN DE COMPETENCIA ENTRENADOR(A) FÍSICO- DEPORTIVO PARA LA ATENCIÓN PERSONALIZADA

Perfil de la Competencia Demostrar que se cuenta con la experiencia para fungir como entrenador físico-deportivo en la atención personalizada garantiza que las instituciones públicas y privadas cuenten con profesionales capacitados para promover la salud y el rendimiento deportivo de las personas. Esto se logra mediante el diseño de programas de entrenamiento individualizados, adaptados a necesidades específicas, que permitan verificar avances y realizar mejoras para conservarse en condiciones físicas y mentales adecuadas.

Población Objetivo: Personas profesionistas y técnicos, con título profesional o en calidad de pasantes en carreras relacionadas con el deporte o la atención a la salud, dedicados al ámbito deportivo. Mayores de 18 años, con excelente actitud de servicio, experiencia en la elaboración de programas para la práctica deportiva, manejo de herramientas tecnológicas y habilidades en relaciones públicas.

Competencia: Las personas que aspiren a obtener el certificado de competencia laboral como Entrenador Físico-Deportivo para la Atención Personalizada deberán demostrar conocimientos y habilidades en el diseño de programas de entrenamiento físico y deportivo, así como en la evaluación y el monitoreo del rendimiento deportivo. Además, deberán contar con conocimientos en la enseñanza de prácticas saludables relacionadas con la nutrición, el cuidado físico y mental, y la prevención de lesiones.

Temática:

1. Diseño de Programas de Entrenamiento Físico
2. Evaluación y Monitoreo del Rendimiento Deportivo
3. Enseñanza de Prácticas Saludables sobre Nutrición, Ejercicio y Actividad Física

Fecha: 6 de diciembre 2025

Horario: 08:00 a 16:00 hrs.

Carga horaria: 8 horas

Impartido por: Mtro. Jonathan Yhave Méndez del Río

Costo Certificado y Cédula de Competencia:

Certificación, capacitación, evaluación de competencia laboral \$1,500

Capacitación (sin certificación) \$500

Forma de Pago: En la cuenta 01 02 51 46 05 BBVA BANCOMER,

a nombre de CODE Guanajuato, cuenta interbancaria

a 01 22 25 00 10 25 14 60 54. Enviar comprobante de pago legible por medios digitales con nombre completo del participante firma de puño y letra al correo electrónico cefocad.code@guanajuato.gob.mx

Cédula de competencia \$136

Liga de pago: <https://pagosenlinea.guanajuato.gob.mx/seleccionarServicio?servicio=G238&tiposervy=GP20>

Enlace de inscripción:

<https://forms.gle/PQnc2VQA8UDP59WA7>

Sede: Boulevard Adolfo López Mateos, Julián de Obregón 3301, 37290

León de los Aldama, Gto.

Región León aun costado de las canchas de tenis

Municipio /Localidad: León, Guanajuato

Requisitos para el Curso:

- a) Pagar cuota de inscripción presentando comprobante de pago original y digital
- b) Copia digital del acta de nacimiento y de la CURP
- c) Copia digital INE / IFE
- d) Copia digital del grado máximo de estudios
- e) Para el caso de extranjeros, además de los requisitos anteriores, deberán presentar el original y copia de los documentos que acredite la calidad migratoria con la que se encuentra en el territorio nacional, de conformidad con la legislación aplicable.

Nota: En caso de no presentarlos en su totalidad no se procederá su inscripción. No hay devolución de dinero.

Inscripción

Quedará abierta a partir de la publicación de la presente convocatoria. **Cerrándose el viernes 5 diciembre 2025**



DEPORTE
COMISION DE DEPORTE



@deportegente