



GUANAJUATO

GOBIERNO DE LA GENTE

COMISIÓN DE DEPORTE



OLIMPIADA
NACIONAL
CONADE

CURSO DE CAPACITACIÓN RUMBO A LA OLIMPIADA Y PARALIMPIADA NACIONAL 2026.

Objetivo:

Actualizar a las / los participantes en las últimas tendencias y técnicas en entrenamiento deportivo y materiales relacionadas para mejorar la calidad de la preparación de los atletas y optimizar su desempeño de competencia.



13 y 14 de marzo 2026

Temática:

- Sostenibilidad y deporte
- Seguridad deportiva
- Cultura de Paz y género
- Hidratación estratégica: una ventaja competitiva.
- Evaluación del desempeño físico con aplicaciones móviles
- Entrenamiento en el umbral anaeróbico (UA). Estrategia clave para mejora del rendimiento.
- Métodos avanzados para maximizar la hipertrofia muscular
- Ansiedad en el deporte. ¿Soy un bicho raro?

Registro



cadémicos participantes:

- Dra. Isela Guadalupe Ramos Carranza
- Dra. Ciria Margarita Salazar C.
- Dra. Adriana Isabel Andrade Sánchez
- M.C. Amairani Molgado Sifuentes
- Dr. Lenin Tlamatini Barajas Pineda
- Dr. Pedro Julián Flores Moreno
- Dr. Juan Carlos Iglesias Santos
- Dr. Luis Felipe Reynoso Sánchez



Se entregará constancia
digital con valor
curricular de 20 horas



Modalidad virtual a través
de plataforma zoom



Número de Cuenta
Banco BBVA Bancomer
Nombre: CODE Guanajuato

Número de cuenta 01 02 51 46 05
Clabe interbancaria 01 22 25 00 10 25 14 60 54



Cierre de Inscripción 11 de marzo del 2026

Publico General \$500.00 (Quinientos
pesos 00/100 m.n)

Informes:



477 772 23 99 ext. 1003



477 874 81 75



cefocad.code@guanajuato.gob.mx

