

CERTIFICACIÓN ENTRENADOR (A) FÍSICO DEPORTIVO PARA LA ATENCIÓN PERSONALIZADA

Del 15 de abril al 17 de junio

14:00 a 16:00 pm

Objetivo: Estandarizar y potenciar las competencias técnico metodológicas de los entrenadores de alta competencia en Guanajuato, a través de una certificación que priorice la salud integral y la integridad física del atleta para asegurar su longevidad deportiva y optimizar su rendimiento.

Dirigido: Entrenadores de Alta Competencia del Estado de Guanajuato, con experiencia en la elaboración de programas deportivos, manejo de herramientas tecnológicas y habilidades en relaciones públicas.

Temática

- Perfil de la competencia
- Entrenamiento Personalizado y Salud
- Perfil de los Clientes
- Demandas de los clientes
- Planeación y Programación del ejercicio físico
- Valoración de la condición física y salud
- Contraindicaciones para la práctica de la actividad física según el estado de salud
- Modelo de cuestionarios y fichas de control
- Valoración del novel cardiovascular, respiratorio y metabólico
- La planificación de la Sesión Físico Deportiva
- Enseñanza de prácticas saludables sobre nutrición, ejercicio y actividad física del individuo
- Presentaciones de Proyectos para Certificación

Carga horaria: 2 horas por cada sesión

Modalidad: Virtual

Impartido por: Mtro. Jonathan Yhave Méndez del Río

Costo \$1.500 Mil quinientos pesos 00/100 m.n.

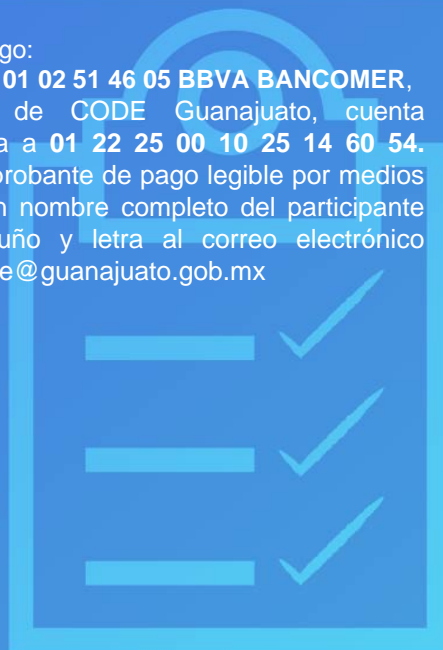
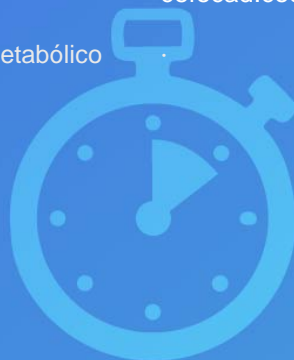
Cédula de Competencia: \$141 Ciento cuarenta y un pesos 00/100 m.n.

Cupo: limitado

Inscripción: Quedará abierta a partir de la publicación de la presente convocatoria. **Cerrándose el 13 de abril del 2026**

Forma de pago:

En la cuenta **01 02 51 46 05 BBVA BANCOMER**, a nombre de CODE Guanajuato, cuenta interbancaria a **01 22 25 00 10 25 14 60 54**. Enviar comprobante de pago legible por medios digitales con nombre completo del participante firma de puño y letra al correo electrónico cefocad.code@guanajuato.gob.mx



GUANAJUATO
GOBIERNO DE LA GENTE
COMISIÓN DE DEPORTE

INSCRÍBETE AQUÍ:



CERTIFICACIÓN ENTRENADOR (A) FÍSICO DEPORTIVO PARA LA ATENCIÓN PERSONALIZADA

Del 15 de abril al 17 de junio

14:00 a 16:00 pm

Objetivo: Estandarizar y potenciar las competencias técnico metodológicas de los entrenadores de alta competencia en Guanajuato, a través de una certificación que priorice la salud integral y la integridad física del atleta para asegurar su longevidad deportiva y optimizar su rendimiento.

Dirigido: Entrenadores de Alta Competencia del Estado de Guanajuato, con experiencia en la elaboración de programas deportivos, manejo de herramientas tecnológicas y habilidades en relaciones públicas.

Fechas:

15 de abril

Módulo 1: Fundamentos y Marco Profesional

22 de abril

Módulo 2: Diagnóstico Biopsicosocial del Atleta

29 de abril

Módulo 3: Valoración de la Salud y Aptitud Física

6 de mayo

Módulo 4: Fisiología y Metabolismo en el Rendimiento

13 de mayo

Módulo 5: Neurociencia y Bases del Movimiento

20 de mayo

Módulo 6: Neuro Entrenamiento Aplicado

27 de mayo

Módulo 7: Planificación y Periodización Estratégica

3 de junio

Módulo 8: Control de Carga y Prevención

10 de junio

Módulo 9: Ejecución y Estilos de Vida Saludables

Examen Final

Fecha: 17 junio

Modalidad: 100% en línea

Duración: 2 horas.

Logística: Previo a la fecha se les hará llegar por los canales oficiales las indicaciones detalladas y el enlace (liga) correspondiente para acceder a la plataforma de evaluación.

Contenido: El examen abarca los temas vistos desde el Módulo 1 hasta el Módulo 9, con énfasis en la aplicación práctica de la planificación y la neurociencia deportiva.



GUANAJUATO
GOBIERNO DE LA GENTE
COMISIÓN DE DEPORTE

INSCRÍBETE AQUÍ:

