

# Certificación de Promotor(a) en Actividades Rítmicas Deportivas León

Propósito del Perfil de Competencia: Planificar y gestionar eventos de Activación Física para promover valores y hábitos saludables mediante actividades rítmicas, recreativas y deportivas.

Perfil de la competencia: Personas adultas interesadas en promover la Activación Física en su comunidad, con conocimientos básicos en planeación de actividades rítmicas y organización de eventos.

Contenido Temático:

1. Introducción a las actividades rítmicas
2. Danza, Ritmo, Estructura de una canción
3. Diseño de coreografía y rutinas
4. Comunicación y motivación
5. Salud
6. Etapas de una sesión de actividades rítmicas

Fecha:

sábado 16, 23 y 30 de mayo  
Examen sábado 6 de junio

Horario: 10:30 a 14.00 hrs.

Carga horaria:  
10 horas

Facilitador: Mtro. Oscar Alfredo Lagos Rocha

Costo:

Publico general \$1,500 mil quinientos pesos 00/100 m.n. Participantes Foro Mujer 2026 \$750 setecientos cincuenta pesos 00/100 m.n. Costo cédula SEDES \$141.00 ciento cuarenta y un pesos 00/100 m.n. (el pago de la misma se deberá realizar una vez notificados de la aprobación del mismo)

Forma de pago

**En la cuenta 01 02 51 46 05 BBVA BANCOMER**, a nombre de CODE Guanajuato

**Cuenta interbancaria a 01 22 25 00 10 25 14 60 54.**

Enviar comprobante de pago legible por medios digitales con nombre completo del participante firma de puño y letra al correo electrónico [cefocad.code@guanajuato.gob.mx](mailto:cefocad.code@guanajuato.gob.mx)

Enlace de inscripción:

<https://forms.gle/CbNhuAYuMYgpkGgs6>

Fecha limite de inscripción:

14 de mayo 2025 (Cupo limitado )

Sede:

Macrocentro León 1 Blvd. Juan Alonso de Torres Pte., León I, 37235 León de los Aldama, Gto.

Informes:

WhatsApp 477 874 81 75  
[cefocad.code@guanajuato.gob.mx](mailto:cefocad.code@guanajuato.gob.mx)  
Tel 477 513 57 24 EXT 1003



**GUANAJUATO**  
GOBIERNO DE LA GENTE  
COMISIÓN DE DEPORTE

f X Instagram TikTok YouTube @deportegente