

CERTIFICACIÓN ENTRENADOR (A) FÍSICO DEPORTIVO PARA LA ATENCIÓN PERSONALIZADA

Del 25 de agosto al 13 de octubre | 19:00 a 21:00 pm.

Objetivo: Estandarizar y fortalecer las competencias técnico-metodológicas de los entrenadores de alto rendimiento en Guanajuato mediante un proceso de certificación que priorice la salud integral y la integridad física de las y los atletas, con el propósito de favorecer su longevidad deportiva y optimizar su rendimiento.

Dirigido a: Personas profesionistas y técnicos, con título profesional o en calidad de pasantes de carreras relacionadas con el deporte o con la atención a la salud, que se desempeñen en el ámbito deportivo. Mayores de 18 años, con excelente actitud de servicio, experiencia en la elaboración de programas para la práctica deportiva, manejo de herramientas tecnológicas y habilidades para las relaciones públicas.

Competencia: Las personas que aspiren a obtener el certificado de competencia laboral como Entrenador físico-deportivo para la atención personalizada deberán demostrar los conocimientos, habilidades y competencias necesarios para diseñar programas de entrenamiento físico-deportivo, realizar evaluaciones y dar seguimiento al rendimiento deportivo. Asimismo, deberán contar con conocimientos para promover prácticas saludables en materia de nutrición, cuidado físico y mental, así como prevención de lesiones.

Temática

- **25 de agosto** Fundamentos y Marco profesional
- **1 de septiembre** Diagnóstico Biopsicosocial del Atleta
- **8 de septiembre** Valoración de la Salud y Aptitud Física
- **22 de septiembre** Fisiología y Metabolismo en el Rendimiento
- **30 de septiembre** Neurociencia y Bases del movimiento
- **6 de octubre** Planificación y Periodización Estratégica
- **13 de octubre** Evaluación final

Carga horaria: 2 horas

Total, de Sesiones: 6 sesiones (capacitación)

Modalidad: 100% en línea

Carga Horaria Total: 12 horas (Síncronas remotas) y 8 horas. (presencial)

Impartido por: Mtro. Jonathan Yhave Méndez del Río

Cupo: Limitado

Inscripción: Quedará abierta a partir de la publicación de la presente convocatoria hasta el viernes 21 de agosto

Forma de Pago:

En la cuenta **01 02 51 46 05 BBVA BANCOMER**, a nombre de **CODE Guanajuato**, **cuenta interbancaria 01 22 25 00 10 25 14 60 54**

Enviar comprobante de pago legible por medios digitales con nombre completo del participante firma de puño y letra al correo electrónico

cefocad.code@guanajuato.gob.mx

Informes:

WhatsApp 477 874 81 75

Tel 477 513 57 24 Ext 1003

Costo preferencial de certificado y cédula de competencia:

Publico general \$1500 mil quinientos pesos 00/100 m.n.

Cédula SEDES \$141.00 ciento cuarenta y un pesos 00/100 m.n. mismos que se deberán cubrir una vez notificada la aprobación del mismo.



GUANAJUATO
GOBIERNO DE LA GENTE
COMISIÓN DE DEPORTE

INSCRÍBETE AQUÍ:

