



GUANAJUATO
GOBIERNO DE LA GENTE
COMISIÓN DE DEPORTE



UNIVERSIDAD DE
GUANAJUATO

**MARCAMOS
HISTORIA**

14^o
1^o

**CONGRESO
INTERNACIONAL
DE DEPORTE 2026**

**CONGRESO
INTERNACIONAL
DE ACTIVIDAD FÍSICA, DEPORTE
Y SALUD UG**

PROGRAMA
5 Y 6 DE NOVIEMBRE



05 DE NOVIEMBRE

**SEDE: AUDITORIO GENERAL DE LA UNIVERSIDAD DE GUANAJUATO
CAMPUS GUANAJUATO CAPITAL**

7:30 AM

Registro

Sala exterior del Auditorio de la UG

8:50 AM

Ponencia: Pautas para la readaptación en el deporte universitario

Lic. Víctor Hugo Pérez Landín (México)

Auditorio general de la UG

9:05 AM

Ponencia: Liderazgo, inteligencia y salud: tareas del psicólogo del deporte

Dra. Margarita Cerviño (México)

Auditorio general de la UG

9:20 AM

Ponencia: Liderazgo disruptivo en instituciones deportivas

Mtro. Felix Alberto Capilla Pérez (México)

Auditorio general de la UG

9:35 AM

Ponencia: El papel del conocimiento en la toma de decisiones del entrenador y el atleta

Dr. Francisco Javier Silva Lira (México)

Auditorio general de la UG

10:00 AM

Inauguración

10:35 AM

Conferencia: Gestión móvil en la promoción de la actividad física en la población

Dr. Victor K. Rodrigues Matsudo (Brasil)

Auditorio general de la UG

11:30 AM

Receso

12:15 PM

Conferencia: Arquitectura muscular, cadena posterior y entrenamiento preventivo y protector

Mtro. Mario Di Santo (Argentina)

Auditorio general de la UG

12:55 PM

Conferencia magistral: “Servicio a Profundidad”

Arturo Brizio Carter. Ex árbitro profesional y destacado analista deportivo.

Auditorio general de la UG

13:55 PM

Conferencia magistral: Una cumbre por un amor

Laura González del Castillo. Alpinista Mexicana. (Guanajuato)

Auditorio general de la UG

14:50 PM

Conversatorio: Atrévete a jugar: el poder del deporte para transformar vidas

Óscar García. Arquero del Club León / Moderador: Josué Layseca, director de Comunicación de CODE (Guanajuato)

Auditorio general de la UG

15:40 PM

Cierre de conferencias

18:00 PM

Carrera de las antenas UG

Escalinata del Auditorio de la UG, campus Guanajuato Capital

19:30 PM

Cierre de actividades

**06 DE
NOVIEMBRE**

SEDE: UNIVERSIDAD DE GUANAJUATO, CAMPUS LEÓN

9:00 AM

Recepción y ubicación de talleres

Módulo de Información UG Campus León

**Grupo 1:
09:45 –11:45 AM**

**Grupo 2:
12:15 –14:15 AM**

Taller 1. Modelo COACH: Psicología emocional y Comunicación generacional

Dr. Adrián Tonalli Gómez Valdés (México)

Foro 1 (Torre de Vida, Nivel 2)

**Grupo 1:
09:45 –11:45 AM**

**Grupo 2:
12:15 –14:15 AM**

Taller 2. Lactato: biomarcadores para el rendimiento deportivo

Mtro. José Ángel Martínez Ceceñas (México)

Módulo de activación (Polideportivo UG)

**Grupo 1:
09:45 –11:45 AM**

**Grupo 2:
12:15 –14:15 AM**

Taller 3. Actualizaciones en flexibilidad y amplitud de movimiento

Mtro. Mario Di Santo (Argentina)

Sala de spinning (Polideportivo UG)

**Grupo 1:
09:45 –11:45 AM**

**Grupo 2:
12:15 –14:15 AM**

Taller 4. Detección de Talentos (Estrategia Z)

Dr. Mauricio Dos Santos (Brasil)

Foro 2 (Torre de Vida, Nivel 2)

**Grupo 1:
09:45 –11:45 AM**

**Grupo 2:
12:15 –14:15 AM**

Taller 5. Primeros auxilios psicodeportivos

Dra. Margarita Cerviño (México)

Sala Telemedia (Torre de Vida, Nivel 2)

Grupo 1:
09:45 –11:45 AM
Grupo 2:
12:15 –14:15 AM

Grupo 1:
09:45 –11:45 AM
Grupo 2:
12:15 –14:15 AM

09:45 –11:45 AM
Único grupo

Grupo 1:
09:45 –11:45 AM
Grupo 2:
12:15 –14:15 AM

09:45 –11:45 AM
Único grupo

Grupo 1:
09:45 –11:45 AM
Grupo 2:
12:15 –14:15 AM

Grupo 1:
09:45 –11:45 AM
Grupo 2:
12:15 –14:15 AM

Grupo 1:
09:45 –11:45 AM
Grupo 2:
12:15 –14:15 AM

Grupo 1:
09:45 –11:45 AM
Grupo 2:
12:15 –14:15 AM

**Taller 6. Una rutina, diez condiciones:
¿Cómo individualizar el ejercicio en una sesión grupal?**
Dra. Menaka Nilmini Kalupahana (México)
Sala de usos múltiples 2 (Torre de Vida, Nivel 4)

Taller 7. De la crisis a la oportunidad: Psicología del liderazgo y toma de decisiones estratégicas para la resolución de problemas en organizaciones deportivas
Mtro. Félix Alberto Capilla Pérez (México)
Sala de usos múltiples 1 (Torre de Vida, Nivel 4)

Taller 8. De la lesión al rendimiento: estrategias de readaptación para un retorno exitoso del deportista
Lic. Víctor Hugo Pérez Landín (México)
Centro CDEEF (Torre de Vida, Planta baja)

Taller 9. La falta de conocimiento también lesiona
Dr. Francisco Javier Silva Lira (México)
Sala Audiovisual (Torre de Vida, Nivel 1)

Taller 10. Perfil biomecánico y control de carga con Smartphone
Dr. Jonathan Yhave Méndez del Río (Guanajuato)
Sala Audiovisual (Torre de Vida, Nivel 2)

Taller 11. Fútbol bandera (flag football)
Jonathan Rafael Aviña Ramírez (México)
Cancha de Fútbol empastada 1 (Frente a la Torre de Vida)

Taller 12. Introducción al béisbol 5
Juan Luis García Tejeda (México)
Cancha de Fútbol empastada 2 (Frente a la Torre de Vida)

Taller 13. Fútbol 5
Entrenadores de la Federación de Fútbol: German Varela Moroni / Eduardo Moroni (México)
Sala audiovisual 1, (Edificio de Sociales) / Cancha de fútbol (Al costado de Polideportivo UG)

Taller 14. Taller de atletismo
Joel Espinoza Mendoza (México)
Cancha de Básquetbol 1 (Polideportivo UG)

Grupo 1:
09:45 –11:45 AM
Grupo 2:
12:15 –14:15 AM

Grupo 1:
09:45 –11:45 AM
Grupo 2:
12:15 –14:15 AM

14:30 PM

14:30 PM

14:30 PM

15:00 PM

Taller 15. Taller de balonmano (handball)
Mtro. Juan Lira, entrenador de la selección de CDMX (México)
Cancha de Básquetbol 2 (Polideportivo UG)

Taller 16. Club León: gestión de fuerzas básicas de un club profesional y detección de talento
Jonatan Di Giosia y Jorge Armando Sánchez (México)
Vestíbulo (Torre de Vida, Planta baja)

Charla: El deporte y la ciencia a través de la historia
Dr. Eugenio Rivera Cisneros (México)
Vestíbulo (Torre de Vida, Planta baja)

Presentación de trabajos libres
Foro 1 y 2 (Torre de Vida, Nivel 2)

Exposición de trabajos
Lobby (Torre de Vida, Nivel 2)

Cierre de actividades