



**GUANAJUATO**  
GOBIERNO DE LA GENTE  
COMISIÓN DE DEPORTE



UNIVERSIDAD DE  
GUANAJUATO

**MARCAMOS  
HISTORIA**

# 14<sup>º</sup> CONGRESO INTERNACIONAL DE DEPORTE 2026

## 1<sup>º</sup> CONGRESO INTERNACIONAL DE ACTIVIDAD FÍSICA, DEPORTE Y SALUD UG

**PROGRAMA**  
5 Y 6 DE NOVIEMBRE



**CONGRESO  
INTERNACIONAL  
DE DEPORTE 2026**



**CONGRESO  
INTERNACIONAL  
DE ACTIVIDAD FÍSICA, DEPORTE  
Y SALUD UG**

**05 DE  
NOVIEMBRE**

**SEDE: AUDITORIO GENERAL DE LA UNIVERSIDAD DE GUANAJUATO  
CAMPUS GUANAJUATO CAPITAL**

**7:30 AM**

### **Registro**

*Sala exterior del Auditorio de la UG*

**8:50 AM**

**Ponencia: Pautas para la readaptación en el deporte universitario**

**Lic. Víctor Hugo Pérez Landín (México)**

*Auditorio general de la UG*

**9:05 AM**

**Ponencia: Liderazgo, inteligencia y salud: tareas del psicólogo del deporte**

**Dra. Margarita Cerviño (México)**

*Auditorio general de la UG*

**9:20 AM**

**Ponencia: Liderazgo disruptivo en instituciones deportivas**

**Mtro. Felix Alberto Capilla Pérez (México)**

*Auditorio general de la UG*

**9:35 AM**

**Ponencia: El papel del conocimiento en la toma de decisiones del entrenador y el atleta**

**Dr. Francisco Javier Silva Lira (México)**

*Auditorio general de la UG*

**10:00 AM**

### **Inauguración**

**10:35 AM**

**Conferencia: Gestión móvil en la promoción de la actividad física en la población**

**Dr. Victor K. Rodrigues Matsudo (Brasil)**

*Auditorio general de la UG*

**11:30 AM**

### **Receso**

**12:15 PM**

**Conferencia: Arquitectura muscular, cadena posterior y entrenamiento preventivo y protector**

**Mtro. Mario Di Santo (Argentina)**

*Auditorio general de la UG*

**12:55 PM**

**Conferencia magistral**

**Rommel Pacheco Marrufo.** Medallista olímpico y director de la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte de México

*Auditorio general de la UG*

**13:55 PM**

**Conferencia magistral: Una cumbre por un amor**

**Laura González del Castillo (Guanajuato)**

*Auditorio general de la UG*

**14:50 PM**

**Conversatorio: Atrévete a jugar: el poder del deporte para transformar vidas**

**Óscar García, arquero del Club León / Moderador: Josué Layseca, director de Comunicación de CODE (Guanajuato)**

*Auditorio general de la UG*

**15:40 PM**

**Cierre de conferencias**

**18:00 PM**

**Carrera de las antenas UG**

*Escalinata del Auditorio de la UG, campus Guanajuato Capital*

**19:30 PM**

**Cierre de actividades**

**06 DE  
NOVIEMBRE**

**SEDE: UNIVERSIDAD DE GUANAJUATO, CAMPUS LEÓN**

**9:00 AM**

**Recepción y ubicación de talleres**

*Módulo de Información UG Campus León*

**Grupo 1:  
09:45 –11:45 AM**

**Grupo 2:  
12:15 –14:15 AM**

**Taller 1. Modelo COACH: Psicología emocional y Comunicación generacional**

**Dr. Adrián Tonalli Gómez Valdez (México)**

*Foro 1 (Torre de Vida, Nivel 2)*

**Grupo 1:  
09:45 –11:45 AM**

**Grupo 2:  
12:15 –14:15 AM**

**Taller 2. Lactato: biomarcadores para el rendimiento deportivo**

**Mtro. José Ángel Martínez Ceceñas (México)**

*Módulo de activación (Polideportivo UG)*

**Grupo 1:  
09:45 –11:45 AM**

**Grupo 2:  
12:15 –14:15 AM**

**Taller 3. Actualizaciones en flexibilidad y amplitud de movimiento**

**Mtro. Mario Di Santo (Argentina)**

*Sala de spinning (Polideportivo UG)*

**Grupo 1:  
09:45 –11:45 AM**

**Grupo 2:  
12:15 –14:15 AM**

**Taller 4. Detección de Talentos (Estrategia Z)**

**Dr. Mauricio Dos Santos (Brasil)**

*Foro 2 (Torre de Vida, Nivel 2)*

**Grupo 1:  
09:45 –11:45 AM**

**Grupo 2:  
12:15 –14:15 AM**

**Taller 5. Primeros auxilios psicodeportivos**

**Dra. Margarita Cerviño (México)**

*Sala Telemedia (Torre de Vida, Nivel 2)*

Grupo 1:  
09:45 –11:45 AM  
Grupo 2:  
12:15 –14:15 AM

Grupo 1:  
09:45 –11:45 AM  
Grupo 2:  
12:15 –14:15 AM

09:45 –11:45 AM  
Único grupo

Grupo 1:  
09:45 –11:45 AM  
Grupo 2:  
12:15 –14:15 AM

09:45 –11:45 AM  
Único grupo

Grupo 1:  
09:45 –11:45 AM  
Grupo 2:  
12:15 –14:15 AM

Grupo 1:  
09:45 –11:45 AM  
Grupo 2:  
12:15 –14:15 AM

Grupo 1:  
09:45 –11:45 AM  
Grupo 2:  
12:15 –14:15 AM

Grupo 1:  
09:45 –11:45 AM  
Grupo 2:  
12:15 –14:15 AM

**Taller 6. Una rutina, diez condiciones:  
¿Cómo individualizar el ejercicio en una sesión grupal?**  
**Dra. Menaka Nilmini Kalupahana (México)**  
*Sala de usos múltiples 2 (Torre de Vida, Nivel 4)*

**Taller 7. De la crisis a la oportunidad: Psicología del liderazgo y toma de decisiones estratégicas para la resolución de problemas en organizaciones deportivas**  
**Mtro. Félix Alberto Capilla Pérez (México)**  
*Sala de usos múltiples 1 (Torre de Vida, Nivel 4)*

**Taller 8. De la lesión al rendimiento: estrategias de readaptación para un retorno exitoso del deportista**  
**Lic. Víctor Hugo Pérez Landín (México)**  
*Centro CDEEF (Torre de Vida, Planta baja)*

**Taller 9. La falta de conocimiento también lesiona**  
**Dr. Francisco Javier Silva Lira (México)**  
*Sala Audiovisual (Torre de Vida, Nivel 1)*

**Taller 10. Perfil biomecánico y control de carga con Smartphone**  
**Dr. Jonathan Yhave Méndez del Río (Guanajuato)**  
*Sala Audiovisual (Torre de Vida, Nivel 2)*

**Taller 11. Fútbol bandera (flag football)**  
**Jonathan Rafael Aviña Ramírez (México)**  
*Cancha de Fútbol empastada 1 (Frente a la Torre de Vida)*

**Taller 12. Introducción al béisbol 5**  
**Juan Luis García Tejeda (México)**  
*Cancha de Fútbol empastada 2 (Frente a la Torre de Vida)*

**Taller 13. Fútbol 5**  
**Entrenadores de la Federación de Fútbol: German Varela Moroni / Eduardo Moroni (México)**  
*Sala audiovisual 1, (Edificio de Sociales) / Cancha de fútbol(Al costado de Polideportivo UG)*

**Taller 14. Taller de atletismo**  
**Joel Espinoza Mendoza (México)**  
*Cancha de Básquetbol 1 (Polideportivo UG)*

Grupo 1:  
09:45 –11:45 AM  
Grupo 2:  
12:15 –14:15 AM

Grupo 1:  
09:45 –11:45 AM  
Grupo 2:  
12:15 –14:15 AM

14:30 PM

14:30 PM

14:30 PM

15:00 PM

**Taller 15. Taller de balonmano (handball)**  
**Mtro. Juan Lira, entrenador de la selección de CDMX (México)**  
*Cancha de Básquetbol 2 (Polideportivo UG)*

**Taller 16. Club León: gestión de fuerzas básicas de un club profesional y detección de talento**  
**Jonatan Di Giosia y Jorge Armando Sánchez (México)**  
*Vestíbulo (Torre de Vida, Planta baja)*

**Charla: El deporte y la ciencia a través de la historia**  
**Lic. Dr. Eugenio Rivera Cisneros (México)**  
*Vestíbulo (Torre de Vida, Planta baja)*

**Presentación de trabajos libres**  
*Foro 1 y 2 (Torre de Vida, Nivel 2)*

**Exposición de trabajos**  
*Lobby (Torre de Vida, Nivel 2)*

**Cierre de actividades**